

Milí priatelia duševného zdravia,

je nám veľkým potešením, že sa tu v Bratislave môžeme zísť, aby sme sa na konferencii „*Duševné zdravie a zmysluplný život*“ venovali dôležitým výzvam súvisiacim s duševným zdravím. Rozsah tém pokrýva široké spektrum od podpory duševného zdravia až po integráciu ľudí so psychickým postihnutím do spoločnosti.

Vďaka našej psychike sme najvyššie vyvinutým životom na tejto zemi. Od našich predkov sme prebrali praprincíp života, spočívajúci v potrebe žiť a ďalej sa vyvíjať. Je biologicky stelesnený v DNA a vyvíja sa epigeneticky ďalej v interakcii s našim spoločensko-kultúrnym okolím.

Každý z nás je jedinečnou ľudskou bytosťou, ktorá slobodne rozhoduje, či sa chce usilovať o spolupatričnosť alebo či uprednostní svoje záujmy pred potrebami druhých.

Epigenetika a neuroplasticita dokazujú, že aj v prípade zdravotných ťažkostí je možné zotavenie. Skôr sa nám podarí dospieť k zdravému a zmysluplnému životu, ak budeme kultivovať solidaritu a sociálno-zdravotnú starostlivosť.

Všetci sme schopní rozvíjať svoje duševné zdravie a zotaviť sa z duševných porúch chorôb, ak sa nám poskytne spravodlivá šanca.

Dynamicky sa rozvíjajúca neuroveda a výskum dnes idú ruka v ruke s dôležitými medzinárodnými a národnými dohodami v oblasti duševného zdravia. Aby sa individuálny vývoj v zmysle rovnoprávnosti medzi slobodou a spolupatričnosťou mohol ďalej rozvíjať, je potrebná transformácia spoločnosti v tom zmysle, aby sa tieto dohody aj implementovali do každodenného života.

Na zabezpečenie súladu medzi právom a jeho praktickou realizáciou je potrebná aktualizácia stratégie a akčného plánu Národného programu duševného zdravia Slovenskej Republiky. Cieľom konferencie je, aby sa jej účastníci k ním dopracovali.

Veríme, že sa nám podarí dosiahnuť náš spoločný cieľ a to, aby sa aj na Slovensku stalo duševné zdravie jednou z priorít spoločnosti.

Za odborný a organizačný výbor konferencie
Pětr Nawka a Jana Hurová