



Sme na Slovensku pripravení na reformu psychiatrickej starostlivosti?



Slovenská lekárska spoločnosť
Slovak Medical Association



MUDr. Ľubomíra Izáková, PhD.
Slovenská psychiatrická spoločnosť, o. z. SLS
Psychiatrická klinika LF UK a UN Bratislava





Situácia v psychiatrii na Slovensku

Odbor vykonávanej práce	Územie sídla PZS	Počet fyzických osôb v zdravotníckom povolani lekárov	Priemerný vek
psychiatria	Slovenská republika	651	46,93
	Bratislavský kraj	141	48,37
	Trnavský kraj	33	46,15
	Trenčiansky kraj	66	47,48
	Nitriansky kraj	67	47,82
	Žilinský kraj	95	46,53
	Banskobystrický kraj	59	47,95
	Prešovský kraj	76	45,24
Košický kraj	124	45,55	

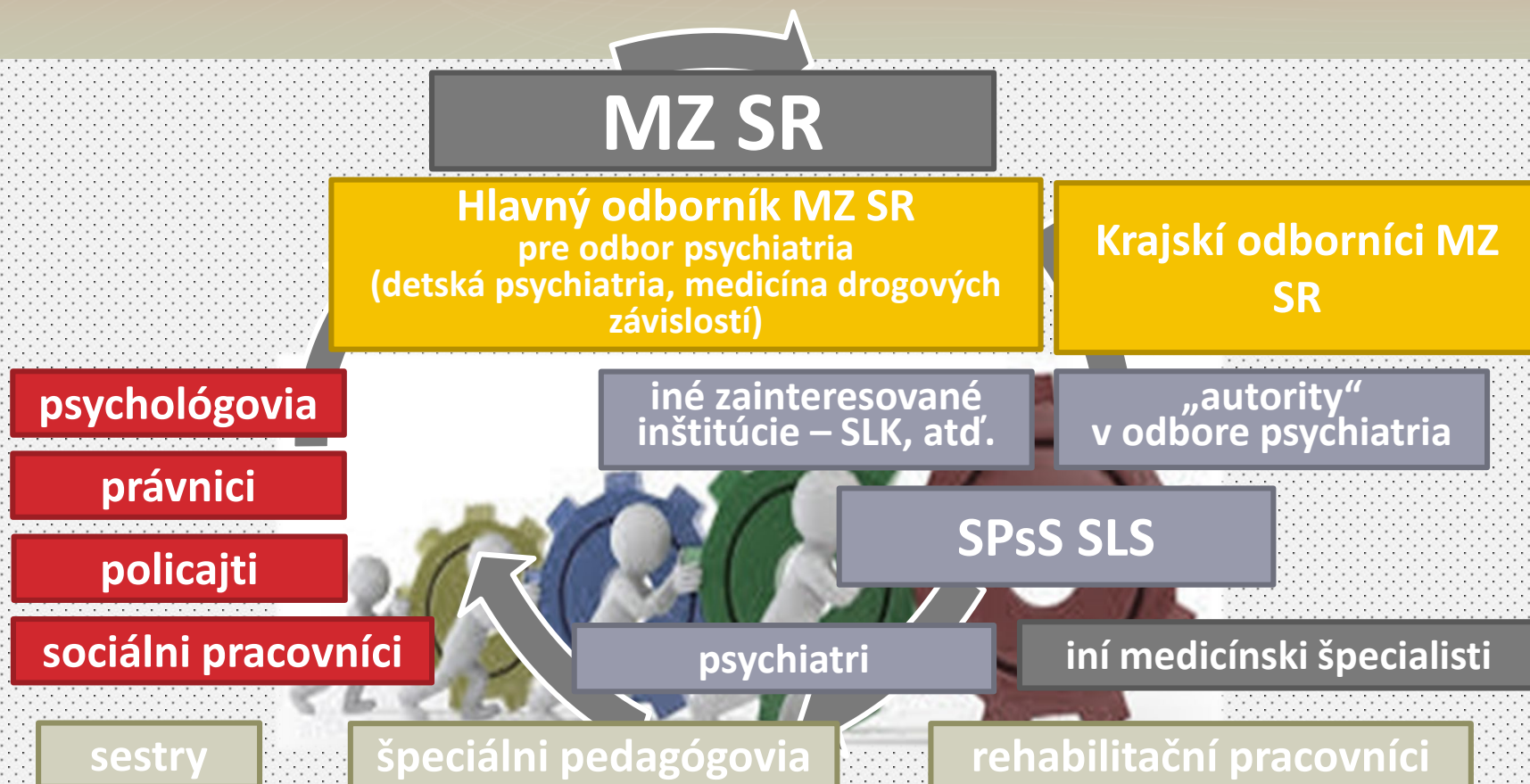
Odbor vykonávanej práce	Územie sídla PZS	Počet fyzických osôb v zdravotníckom povolani lekárov	Priemerný vek
detská psychiatria	Slovenská republika	45	50,93
	Bratislavský kraj	20	46,10
	Trnavský kraj	0	-
	Trenčiansky kraj	3	51,33
	Nitriansky kraj	5	60,80
	Žilinský kraj	4	64,00
	Banskobystrický kraj	6	55,50
	Prešovský kraj	0	-
	Košický kraj	7	46,14

SR/kraj SR/Region	Ambulancie ¹⁾ Outpatient units	pacienta v ambulancii patient in outpatient unit	
		0 – 18	19+
Slovenská republika	375	86 881	1 656 328
Bratislavský kraj	68	17 721	318 154
Trnavský kraj	29	6 537	132 900
Trenčiansky kraj	36	8 198	140 568
Nitriansky kraj	43	12 021	199 773
Žilinský kraj	42	7 642	166 073
Banskobystrický kraj	51	12 536	186 849
Prešovský kraj	37	4 003	225 428
Košický kraj	69	18 223	286 583

Psychiatrická starostlivosť v SR, NCZI, 2017



Fungovanie odboru PSYCHIATRIA

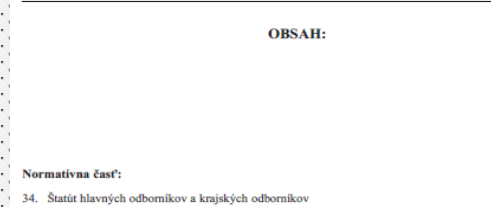




Kto sú hlavní a krajskí odborníci MZ SR?



veľa (širokospektrálnych)
úloh a povinností, poradný
hlas pre MZ



MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Titulná stránka | FAQ | Mapa stránky | Kontakty | Textová verzia | Čierno-biela verzia | Kontrastná verzia | English

O ministerstve | Zdravotná starostlivosť | Materiály a dokumenty | Média

Domov » Ministerstvo zdravotníctva

Vedenie

Ministerka zdravotníctva SR

doc. MUDr. Andrea Kalavská, PhD.

Doc. MUDr. Andrea Kalavská, PhD. absolvovala štúdium medicíny na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. Titul PhD. v odbore verejné zdravotníctvo získala v roku 2005 na Trnavskej univerzite, FZaSP. Neskôr absolvovala špecializačné skúšky v odboroch vnútorné choroby a tropická medicína na Slovenskej zdravotnickej univerzite v Bratislave, docentúru a titul MHA získala na Vysoké škole zdravotníctva a sociálnej práce. V roku 2003 začala pracovať na Internej klinike Fakultnej nemocnice s poliklinikou Trnava. Ako lekárka pôsobila v rámci projektov aj v zahraničí, v krajinách ako Južný Sudán, Kambodža, Haiti či Kirgizsko. Pred

- Ministerstvo zdravotníctva
 - Vedenie
 - Bývalí ministri
 - Vedúci zamestnanci
 - Hlavní a krajskí odborníci
 - Kontakty
 - Štatút ministerstva
 - Organizačný poriadok
 - Vedecká rada MZ SR
 - Úradné oznámy
 - Osobný úrad
 - Výberové konania



občianske združenie – organizácia
zduružujúca psychiatrov a iných
odborníkov z oblasti duševného zdravia



Programové vyhlásenie Výboru SPsS



Kam teda budú smerovať aktivity SPsS v nasledujúcom období? Samozrejme, budú pokračovať a nadväzovať na tie už začaté. Takto vnímame mandát, ktorý sme vo voľbách dostali. Dnes, na rozdiel od predchádzajúceho obdobia, si však oveľa intenzívnejšie uvedomujeme, že na ich presadenie potrebujeme byť silnejší a jednotnejší. Dosiahnutie tejto dimenzie je možné iba spolupracou a vzájomným konsenzom viacerých – členov našej spoločnosti, psychiatrov, pedopsychiatrov, adiktológov, neuropsychiatrov a ďalších spolupracujúcich partnerov ako sú Slovenská lekárska komora, ostatné odborné spoločnosti, atď. Ak sa nám podarí spojiť sily, budeme na ceste za lepšie fungovanie nášho odboru úspešnejšími.

Predsedníctvo výboru SPsS

V Bratislave, 15. september 2018

„Kontinuita,
transparentnosť,
spolupráca“





Aktuálne riešené témy s MZ SR



- minimálny štandard pre špecializačné štúdium
- rezidentské štúdium v oblasti detskej psychiatrie
- stratifikácia nemocníc
- minimálna sieť ambulantných a ústavných poskytovateľov ZS
- zoznam zdravotných výkonov, DRG
- štandardné preventívne, diagnostické a liečebné postupy
- E-health
- absencia psychiatrických zariadení so zvláštnym určením, detenčné zariadenie
- nedostatky v oblasti psychiatrickej starostlivosti pre špecifické skupiny (pedopsychiatria, gerontopsychiatria)
- nedostatočný prístup k psychoterapii (vzdelávanie, čas, financie, dostupnosť)
- indikátory kvality zdravotnej starostlivosti
- metodické usmernenia pre obmedzovacie prostriedky a ECT
- komunitná psychiatria, denné psychiatrické stacionáre
- medzirezortná spolupráca rezortu zdravotníctva s ostatnými rezortami (najmä sociálny, ale aj spravodlivosť, vnútro, atď.)
- **Národný program duševného zdravia**





Ďalšie aktuálne riešené témy



- nedostatočné prepojenie odborníkov pracujúcich v oblasti duševného zdravia
- domáca návštevná služba
- indikačné a preskripčné obmedzenia
- Linka dôvery Nezábudka
- neobmedzené vychádzky pacientov
- zmapovanie aktuálnej siete psychiatrických zariadení (ambulantných, ústavných)
- nedobrovoľné hospitalizácie
- a iné...

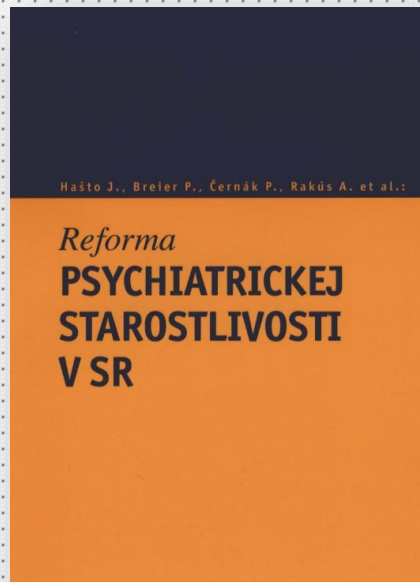




Tri dôležité dokumenty...



- J. Hašto et al: **Reforma psychiatrickej starostlivosti v SR**, Vydavateľstvo F, Trenčín, 1999
- **Národný program duševného zdravia, 2004**
- **Koncepcia zdravotnej starostlivosti v odbore psychiatria v Slovenskej republike, Vestník MZ SR, 54, 2006**





Národný program duševného zdravia



- na odporúčenie **WHO** vypracovaný v zmysle uzn. vlády SR č. 590 zo dňa 27. júna 2001 k Návrhu Národného programu rozvoja životných podmienok občanov so zdravotným postihnutím vo všetkých oblastiach života a **schválený uznesením vlády SR č. 947 zo 6.10.2004**
- ide o národný programový dokument, **komplexný program starostlivosti o duševné zdravie na Slovensku**, ktorým sa **problematika duševného zdravia stáva politickou prioritou v celej jej komplexnosti**
- vytvorený na princípe systémového prístupu k starostlivosti, so snahou zabezpečiť **rovnaký prístup** k starostlivosti o duševné zdravie tak, ako k starostlivosti o telesné zdravie
- strategický materiál popisujúci rámcové opatrenia, ktorých **cieľom je zlepšenie duševného zdravia slovenskej populácie**
- vyžaduje sa **spolupráca viacerých rezortov** – zdravotníctvo, sociálne veci, kultúra, školstvo, vnútro, financie, spravodlivosť
- za spracovanie materiálu je zodpovedná **Rada duševného zdravia MZ SR** (predseda: GR Sekcie zdravia MZ, podpredseda: hlavný odborník MZ SR pre psychiatriu)



Národný program duševného zdravia

- aktualizácia znenia v r. 2017
- najčastejšími otázkami, ktoré z jeho aktualizovaného znenia vyplynuli sú:
 - neexistujúca **komunitná psychiatria** - nemeniaci sa trend psychiatrických hospitalizácií (počet, dĺžka, neskorá diagnostika, neskorá intervencia) a invalidizácie pacientov trpiacich závažnými duševnými poruchami
 - nedostatok a nadmerné **zaťaženie** psychiatrov (najmä ambulantných, pedopsychiatrov)
 - nedostatok denných psychiatrických stacionárov
 - spolupráca psychiatrov a všeobecných lekárov pri liečbe depresívnych a úzkostných porúch
 - chýbajúca spolupráca medzi rezortom zdravotníctva a inými rezortmi
 - nedostatočný prístup k psychoterapii



Verejná výzva na dotácie MZ SR v oblasti „Podpora duševného zdravia“ pre rok 2019

- **Podpora zachovania duševného zdravia, psychohygieny, zdravého životného štýlu** - vzdelávanie všeobecnej populácie a zároveň profesionálov, krízové centrá, linka dôvery – programy zamerané na podporu všetkých vekových skupín, s akcentáciou na podporu zachovania duševného zdravia detí a adolescentov.
- **Podpora rozvoja komunitnej starostlivosti o duševne chorých**, integrácia duševne chorých do komunity.

04.09.2019 – schválenie Plánu realizácie úloh Národného programu duševného zdravia za obdobie rokov 2019-2020 vládou SR (<https://rokovania.gov.sk/RVL/Negotiation/997>)



Stretnutia expertov

- Projekt Etické a ľudsko-právne aspekty dlhodobej liečby závažných duševných porúch
- **úloha:**
 - identifikovať a pomenovať potreby konkrétnych systémových zmien v odbore
 - príprava koncepcie vývoja psychiatrickej starostlivosti na Slovensku – nevyhnutnosť definovať ciele a zjednotiť sa na nich
- **vytvorenie odborných pracovných skupín:**
 1. Komunitná psychiatria
 2. E-health
 3. Stratifikácia
 4. Používanie obmedzovacích prostriedkov v psychiatrii, ECT, nedobrovoľná hospitalizácia



Krajskí odborníci pozývajú



- **cieľ:** v regiónoch krajských odborníkov zlepšiť komunikáciu medzi jednotlivými zložkami starostlivosti o duševné zdravie (psychiatri, sestry, psychológovia, samospráva, polícia, justícia, atď.)

- termíny:
 - **6. 6. 2019, Košice (KE, PO)**
 - **20. 6. 2019, Bratislava (BA, TT)**
 - **11. 9. 2019 Zvolen (BB, NR)**
 - **3. 12. 2019 Žilina (TN, ZA)**

www.psychiatry.sk



Slovenská psychiatrická spoločnosť Vás srdečne pozýva na



XIV. SLOVENSKÝ PSYCHIATRICKÝ ZJAZD

17. – 20. jún 2020

Hotel park Inn by Radisson, Bratislava

Hlavná tema: Psychiatria za hranicami súčasnej paradigmy

www.psychiatry.sk

Podujatie technicko-organizačne zabezpečuje

agentúra
KAMI



Ponuka na spoluprácu zo strany psychiatrov existuje, potrebné je však nájsť odozvu u kompetentných, začať veci postupne riešiť v ich zložitosti a komplexnosti



Záverom...



- “Mental Health” politika v podmienkach SR je málo aktívna, ale **aktívnejšia** ako tomu bolo v ostatných rokoch,
- pre jej modernizáciu je nevyhnutné dosiahnuť **viaceré systémové zmeny**,
- nevyhnutnosťou je funkčné **prepojenie** zdravotného systému so sociálnym a ďalšími **rezortmi**,
- postup v tejto oblasti spomaľujú najmä **obavy** (ale aj skepsa z minulosti), aby zmeny nevedli k horšiemu stavu ako východisková pozícia,
- vzájomný dialóg je len (ale významný) **začiatok cesty...**
- ... jej cieľom je **KOMUNITNÁ PSYCHIATRIA** - *systém terapie, pomoci a podpory s cieľom napomôcť ľuďom s psychickým postihnutím žiť v podmienkach bežného života uspokojivým spôsobom.*



Ďakujem za pozornosť.



www.psychiatry.sk