

## Štandardné diagnostické a terapeutické postupy a ich zavádzanie do praxe v liečbe duševných ochorení.

Doc. PhDr. Miloš Šlepecký CSc., Katarína Jandová PhD. , Prof. MUDr. J. Praško CSc.

### Čo hovorí zákon č. 576/2004 o zdravotnej starostlivosti:

Zdravotná starostlivosť je poskytnutá správne, ak sa vykonajú všetky zdravotné výkony na správne určenie choroby so zabezpečením včasnej a účinnej liečby s cieľom uzdravenia osoby alebo zlepšenia stavu osoby pri zohľadnení súčasných poznatkov lekárskej vedy a v súlade so štandardnými postupmi na výkon prevencie, štandardnými diagnostickými postupmi a štandardnými terapeutickými postupmi pri zohľadnení individuálneho stavu pacienta (ŠDTP).“

ŠDTP predstavujú požadovanú úroveň diagnostických a terapeutických postupov, ktoré sú želateľné, dosiahnuteľné a s ktorými sa porovnávajú aktuálne diagnostické a terapeutické postupy.

### Súčasný stav v liečbe duševných ochorení.

Podľa Bražinová et al. (2019) 67 % ľudí, ktorí s veľkou pravdepodobnosťou trpia depresiou, sa v súčasnosti nelieči.

Spomedzi ľudí s príznakmi závislosti od alkoholu sa nelieči až 80 % z nich.

Pri ľuďoch, ktorí majú s veľkou pravdepodobnosťou príznaky úzkostných porúch, dosahuje počet neliečených 84 %.

S tých pacientov, ktorí sa liečia sa odhaduje, že iba 10% postihnutých sa lieči podľa najnovších poznatkov.

Tieto hovoria že pri úzkostných poruchách a pri ľahkej a strednej depresii je to konkrétna forma psychologickkej liečby a nie liečba farmakologická. (Zdroj NICE guidelines)

Naša liečba duševných ochorení je teda **málo dostupná a nezodpovedá súčasným vedeckým poznatkom**. Tohto si bolo vedomé MZ SR, ktoré vytvorilo odborné skupiny, ktoré majú za úlohu vypracovať ŠDTP pre jednotlivé duševné ochorenia na základe najnovších vedeckých poznatkov.

Pracovná skupina pre vypracovanie ŠDTP v odbore klinická psychológia vypracovala a odovzdala na MZ na pripomienkovanie doposiaľ postupy týkajúce sa hraničnej poruchy a disocíálnej poruchy osobnosti. Z úzkostných porúch je vypracovaný návrh na liečbu obsedantno kompulzívnej poruchy, generalizovanej úzkostnej poruchy, postraumatickej stresovej poruchy, panickkej poruchy a porúch príjmu potravy. Postupy sa týkajú nielen liečby, ale aj jej nositeľa a menežovania cesty pacienta tak, aby bola optimálna. Na vypracovaní ŠDTP pre ďalšie poruchy sa pracuje. Problémom je nízka aktivita psychológov, ktorí by mohli pomôcť. Kolegovia si pravdepodobne nedostatočne uvedomujú význam ŠDTP a potrebujú viac informácií.