



Medzinárodná konferencia Duševné zdravie a zmysluplný život  
5. - 7. 9. 2019, Bratislava

## Komunitná starostlivosť o ľudí s obsedantno-kompulzívnou poruchou

Vasílková, S., Kovaničová, M., Pálová, E.  
I. Psychiatrická klinika UNLP v Košiciach, Slovakia

### ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Rozdelená do viacerých línií:

#### OCEDUKA

Edukačné cykly zamerané na poskytnutie informácií o OCD, o možnostiach terapie a liečby, o technikách KBT a poskytnutie podpory a poradenstva pre ľudí s OCD a ich blízkych.

#### PORADŇA OCD

OC poradňa s cieľom poradenstva a podpory terapeutickú komunitu, ľudí s OCD a ich blízkych je otvorená jedenkrát do týždňa v priestoroch I. Psychiatrickej kliniky UNLP.

### TROJDŇOVÉ POBYTOVÉ STRETNUTIA

Organizujeme trojdňové pobytové stretnutia pre ľudí s OCD a ich blízkych s konštantným terapeutickým programom. Každé stretnutie je tematicky zamerané a pozostáva z viacerých častí:

Terapia

Edukácia

Nácvik techník  
KBT

Modelové  
situácie

Relaxácia

Odborné prednášky  
na rôzne témy

#### POZITÍVA STRETNUTÍ

zvýšenie motivácie k liečbe, vzájomná podpora, korektívna emocionálna skúsenosť, spoznávanie nových ľudí, nácvik techník KBT pod vedením odborníkov, možnosť edukovať rodinných príslušníkov, tvorba sociálnych väzieb, učenie sa zo skúseností druhých, atď...

Vznik komunity a prvé stretnutie: 8.12.2009

Prvé trojdňové stretnutie: 25.6. – 27.6. 2010

**Zhrnutie posledného stretnutia: 30.6. – 2.7.2019**

**Hlavná téma:** „Človek nielenže dokáže myslieť, ale dokáže aj rozmyšľať o myslení.“

**Stručný obsah stretnutia:** konfrontácia obsahu obsesie, schémy v našom živote – úzkostné schémy, modelové situácie, mindfulness – využitie v terapii OCD, KBT, racionálne vs. obsedantné myslenie, paralelné skupiny, komunita, relaxácia, meditácia...

**Počet zúčastnených: 86**

### OCD STOP

Občianske združenie vzniklo z iniciatívy pacientov a zamestnancov UNLP v Košiciach v roku 2012. Hlavnou náplňou sú informačné a osvetové aktivity zamerané na OCD.

### KONTAKT

E-mail: [simona.vasilkova@gmail.com](mailto:simona.vasilkova@gmail.com)  
[simona.vasilkova@ocdstop.sk](mailto:simona.vasilkova@ocdstop.sk)

Web: [www.ocdstop.sk](http://www.ocdstop.sk) QR code:

