



Môj život sa stáva zase mojím životom

Klub priateľov duševného
zdravia Integra 2019

Klub priateľov duševného zdravia Integra



Klub priateľov duševného zdravia Integra



Klub priateľov duševného zdravia Integra



Klub priateľov duševného zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra



Klub priateľov duševného
zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra



Klub priateľov duševného zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra



Klub priateľov duševného zdravia Integra



Klub priateľov duševného zdravia Integra



Klub priateľov duševného zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra

„Milovať je jediným prejavom slobody, čo tá nič nestojí, dokonca ani žiadnu námahu.“

„Vysoko inteligentný človek nemôže byť duševne chorý – je len jednoducho odlišný.“

„Keby bola láska nákazlivá, mohla by sa stať najrozšírenejšou infekčnou chorobou.“

„Človek môže byť šťastný, len keď v ňom prebýva harmónia medzi láskou a neláskou (nenávisťou). Alebo inými slovami šťastný môže človek byť, len keď sa nedá povedať, že ľúbi ani že neľúbi (nenávidí).“

„Láska nie je pocit. Je to stav bytia – ľúbim, teda som.“

Klub priateľov duševného zdravia Integra





Klub priateľov duševného zdravia Integra





Naše štyri priority

Minulosť	Prítomnosť
choroba	zdravie
nečinnosť	pracovná činnosť
nepriateľ	priateľ
dysfunkčná rodina	funkčná rodina



Záver

Aj vďaka komunitným službám Integrity sa stáva náš život zase našim životom.

Našli sme v sebe samých kľúč k duševnému zdraviu a k zmysluplnému životu a radi ho odovzdávame aj vám.



Klub priateľov duševného
zdravia Integra

*Thank
you!*

Ďakujeme za pozornosť