

Komunitná sociálna práca

Rosiarová E.¹, Piliarová M.², Filip T.³

Denné centrum duševného zdravia, Facilitas n.o., Košice, Slovensko,

Denné centrum duševného zdravia, PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o., Košice, Slovensko,

OTVORME DVERE, OTVORME MYSEL'

Je názov spolupráce Denného centra duševného zdravia Facilitas n.o., PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. a Výmenníka Važecká v Košiciach, v ktorého priestoroch raz mesačne prebiehajú zážitkové workshopy zamerané na duševné zdravie.

Súčasná doba prekonáva takmer všetky vzdialenosti, ale nevytvára dostatočnú až žiadnu blízkosť. Naším zámerom bolo posilniť informovanosť, výchovu a vzdelávanie spoločnosti o duševnom zdraví a duševnom ochorení, ktorého dezinformovanosť vedie k stigmatizácii a diskriminácii ľudí v spoločnosti.

Metódy

Základnou prioritou je zlepšenie duševného zdravia



- vytváranie podmienok k zlepšeniu psychosociálnej pohody,
- sprevádzanie pri vyrovnávaní sa so stresujúcimi životnými udalosťami,
- znižovanie nepriaznivého dosahu psychických problémov na zdravie,
- iniciovanie medzirezortných projektov v oblasti podpory duševného zdravia,
- odstraňovanie všetkých foriem diskriminácie duševne znevýhodnených.

Komunitná sociálna práca	Aktivity	Cieľ	Spolupráca
Workshopy pre deti	2 x mesačne v doobedňajších hodinách	Zamerané na rozvoj vzťahov, úcty k sebe aj iným, rozvoj tvorivosti, aktivity a motivácie.	Materské školy, základné školy, Zariadenia sociálnych služieb
Workshopy pre dospelých	2 x mesačne v poobedňajších hodinách	Zamerané na význam vlastného sebapoznávania a nahliadania na svoje prežívanie v interakcii s druhými.	Zariadenia sociálnych služieb, široká verejnosť
Medzirezortné projekty	Besedy, workshopy, výstavy, prednášky na školách, preventívne programy, konferencie, diskusné fóra.	Zážitkové workshopy arteterapie a muzikoterapie. Osveta o duševnom zdraví.	Miestne organizácie, štátne zariadenia, miestna samospráva, súkromný sektor, dobrovoľníci

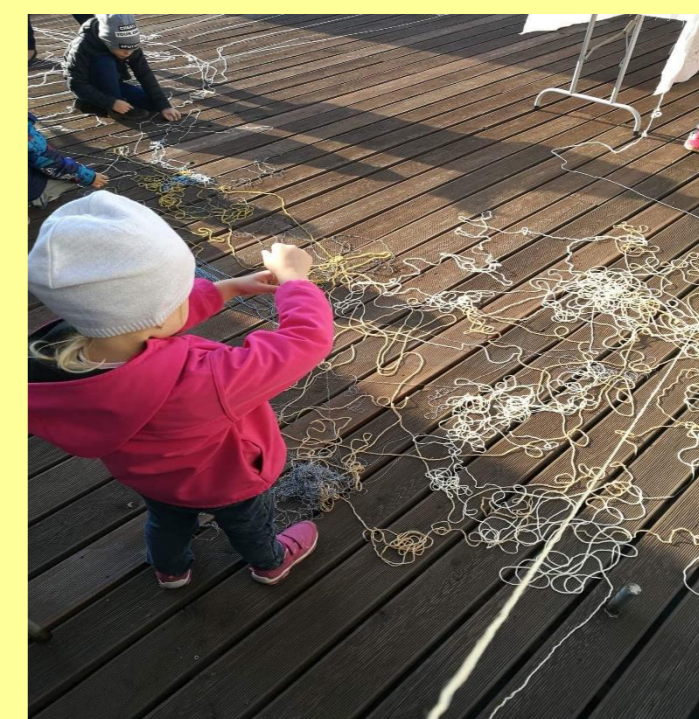
Záver

V priebehu roka 2018 bolo realizovaných 7 medzirezortných projektov, do spolupráce prizvaných priebežne 30 organizácií a inštitúcií a zapojených 36 dobrovoľníkov, ktorí odpracovali 340 hodín.

Intervencie a služby cielené na zlepšenie duševného zdravia, majú byť zamerané na celú populáciu a nielen na znevýhodnených ľudí. Máme za to že posilňovanie nezdolnosti, cieľavedomé pestovanie húževnatosti, podnecovanie k pružnosti pri riešení problémov a podpora zdravej sebaúcty je tou správnou cestou „životného otužovania“ detí, dospelých a dospelých.

Literatúra:

HENDERSON, P. THOMAS, D. N. 2007. *Zručnosti komunitnej práce v susedstvách*. Nitra: Centrum komunitného rozvoja, s. 292, ISBN 978-80-969638-4-3. MATOUŠEK, O. a kol. 2008. *Metódy a řízení sociální práce*. 2. vyd. Praha:Portál,s.r.o.384 s. ISBN 978-80-7367-502-8, ŠLOSÁR, D.2014. IN: FABIAN, A. a kol.2014. *Svet sociálnej práce*. Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. 292 s. ISBN 978-80-8152-097-6. GAJDOŠ, P., J. PAŠIAK, 2008. *Sociálne zdroje lokálneho a regionálneho rozvoja*. 1.vyd. Bratislava: Sociologický ústav SAV. 217 s. ISBN 978-80-85544-53-4. POLLÁK, M. 2013. *Komunitný rozvoj, sociálna ekonomika a tretí sektor*. Prešov: Prešovská univerzita v Prešove. [online]. [cit. 2019-05-17 Dostupné z: http://www.ef.umb.sk/dsr_2013/pdf/Poll%C3%A1k.pdf VITÁLOŠOVÁ, I., 2017.



Podujatie sa koná v priestoroch investičných projektov, ktoré boli implementované v rámci opatrenia 7.1 priority osi "Európske hlavné mesto kultúry Košice 2013" Regionálneho operačného programu a sú spolufinancované Európskou úniou vo výške 85 % z Európskeho fondu regionálneho rozvoja a vo výške 10 % zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Viac informácií nájdete na www.ropka.sk, www.mprsk.sk a tiež na www.culture.gov.sk. ERDF: Investícia do vašej budúcnosti.