

Druhý stupeň psychologickej liečby

ŠLEPECKÝ M. JANDOVÁ K. PRAŠKO J.

Vymedzenie pojmov

Čo chápeme pod psychologickou liečbou?

Je to liečba psychologickými postupmi podľa EBM.

Na rozdiel od mnohých psychoterapeutických smerov ktoré sú založené na určitej teórii podľa Evidence based

Druhý stupeň psychologickej liečby

(psychologická liečba s nižším stupňom intenzity)

Vychádzame z predpokladu, že liečba psychických porúch je postupná.

Prvý stupeň - primárna starostlivosť

Druhý stupeň - špecializovaná liečba menej závažných psychických porúch

Tretí stupeň - špecializovaná liečba závažnejších psychických porúch

Štvrtý stupeň - vysokošpecializovaná, zvyčajne hospitalizačná starostlivosť

Charakteristika druhého stupňa liečby

Predstavuje psychologické liečebné postupy, ktorých základnou charakteristikou je, že sú menej náročné pre pacienta.

Nižšia náročnosť je dôsledok menej intenzívneho terapeutického kontaktu.

Pacient je v kontakte s terapeutom prevažne pomocou telefónu a internetu

- v čase, ktorý mu vyhovuje,
- nemusí dochádzať na terapiu,
- liečba trvá obvykle kratší čas a môže sa vykonávať skupinovo.

Spolieha sa tiež na moderované svojpomocné skupiny.

Nižšie náklady

Pre pacientov sú to náklady na dopravu a stratený čas cestovaním, či vynechávanie z práce.

Pre poisťovne spočívajú v tom, že poskytovatelia vykazujú výkony s nižšou bodovou hodnotou.

Tento typ liečby vzhľadom na svoj charakter je menej finančne náročný aj pre poskytovateľov (prevádzkové a mzdové náklady).

Skrátenie vzdelávania

U terapeutov dochádza k výraznému skráteniu vzdelávania

Predpokladom je absolvovanie skúšky pre výkon práce
v zdravotníctve

Ročné štúdium spočívajúce vo vzdelávaní v terapeutických
postupoch druhého stupňa

Supervízia klinickej praxe

EBM

Postupy druhého stupňa liečby psychických porúch vychádzajú v medicíne založenej na dôkazoch.

Ich efektívnosť doloženú štúdiami u niektorých porúch uvádzame v návrhu štandardných diagnostických a terapeutických postupov odboru klinická psychológia.

Z týchto dôvodov sú tieto postupy tiež odporúčané v nových štandardných diagnostických postupoch, ktoré vypracúvajú pracovná skupina pre psychiatriu a klinickú psychológiu.

Pôvod

Idea uvedeného modelu vychádza zo zavedenia a zhodnotenia efektivity inovatívneho modelu druhého stupňa liečby psychických porúch (psychologická liečba s nižším stupňom intenzity) v Anglickom systéme zdravotnej starostlivosti.

Čo sme dosiaľ urobili

Zavedenie kódu: 33C00014, Psychologická liečba v druhom stupni starostlivosti v novom katalógu výkonov

Charakteristika: Použitie psychologických liečebných postupov v druhom stupni liečby úzkostných porúch, depresie a chronických ochorení (skupinová liečba, druhostupňová kognitívne behaviorálna terapia, sprevádzané vedenie, behaviorálna aktivácia a pod.).

Nositeľ: Výkon vykonáva klinický psychológ, klinický psychológ špecialista, psychiater, zdravotná sestra mgr., liečebný pedagóg, logopéd, všetky odbornosti po ukončení vzdelania v menej intenzívnych psychologických liečebných postupoch.

Trvanie : 50 minút

Návrh na vzdelanie v psychologickej liečbe na druhom stupni starostlivosti

Pripravili sa tézy a spôsoby výučby a boli podané na schválenie AK MZ.

Pripravené boli podľa Anglického vzoru.

Pri príprave konzultujeme s univerzitou v Oxforde a Exeter v spolupráci s českými kolegami.

Diagnózy pre druhý stupeň podľa NICE

Pretrvávajúce podprahové depresívne symptómy, alebo mierna až stredne ťažká **depresia**;

Generalizovaná úzkostná porucha;

Mierna až stredne ťažká **panická porucha**;

Mierna až stredne ťažká **obsedantno-kompulzívna porucha**; .

Úzkostné a depresívne symptómy pri somatických ochoreniach

Diagnózy kde druhý stupeň nie je vhodný

Ťažká depresia

Sociálna fóbia

Posttraumatická stresová porucha

Psychotické ochorenia

Tento typ liečby nenahrádza, ale dopĺňa CPČ psychoterapia

Čo je treba urobiť

Implementovať vytvorenie druhého stupňa psychologickéj liečby do Národného programu duševného zdravia

Integrovať ho do plánovaných komunitných centier

Presadzovať bezlimitné prostredie v liečbe duševných ochorení zo strany zdravotných poisťovní.

Ďakujeme za pozornost'